

# ACTIVITÉS NATURE



BALADES ET ATELIERS  
POUR PETITS ET GRANDS

✓ un samedi par mois



21 SEPT.

Balade contée à St Cricq

⌚ 17h-19h 📍 AUCH

Rendez-vous pour une promenade enchantée dans cette ancienne carrière métamorphosée en un écosystème foisonnant de biodiversité. Au fil du sentier, à travers plusieurs contes, les secrets de la faune et de la flore locales vous seront révélés. Ouvrez grand vos yeux et vos oreilles pour découvrir les merveilles de ce lieu.

Gratuit



19 OCT.

Tous au compost !

⌚ 14h-16h30 📍 CONDOM

Double thème pour cette visite au cœur d'un potager permacole : réussir un beau compost, riche et sain, utilisable en quelques mois, et installer/gérer facilement des toilettes sèches, propres et confortables.

Gratuit



16 NOV.

Se balader en s'amusant !

⌚ 14h-16h30 📍 MIRANDE

Au travers d'une balade dans Mirande et ses environs, vous découvrirez de multiples activités simples à mettre en place et qui égayeront votre parcours. Recherchez notamment les caches de Géocaching !

Adhérent : 3 € / Non adhérent : 5 €



14 DÉC.

Cosmétiques naturels

⌚ 14h-16h30 📍 MIRANDE

Découvrez des astuces simples, naturelles et rapides pour fabriquer vos cosmétiques. Cet atelier sera l'occasion de tester des recettes et de repartir avec des préparations à déposer au pied du sapin.

Adhérent : 3 € / Non adhérent : 5 €

# ATELIERS des PETITS CURIEUX



POUR LES ENFANTS

✓ le mardi, animation sur la journée  
✓ prévoir un pique-nique !

22 OCT.

Créations d'automne

⌚ 9h30-16h30 📍 L'ISLE DE NOÉ

En automne, la nature se pare de ses plus belles couleurs, créant des paysages spectaculaires. Viens découvrir tous les secrets de cette belle saison et créer des tableaux et des figurines à partir d'éléments naturels.

Adhérent : 6 € / Non adhérent : 10 €

29 OCT.

Le resto des oiseaux

⌚ 9h30-16h30 📍 MIRANDE

L'automne est là... Les oiseaux font leur réserve avant l'arrivée du froid. Ils sont plus actifs et c'est l'occasion d'apprendre à mieux les connaître. Viens les découvrir à l'aide de jumelles, puis aide-les à passer l'hiver en fabriquant mangeoires et boules de graisses de tournesol.

Adhérent : 6 € / Non adhérent : 10 €



# ATELIER PARENTS-ENFANTS



MERCREDI  
23 OCT.

Création de jeux

⌚ 15h-17h 📍 MIRANDE

Vous êtes joueurs et débordés d'imagination ? Venez nombreux nous rejoindre à la Ludothèque de Mirande. Nous créerons ensemble des jeux buissonniers réalisés à partir d'éléments naturels et de récupération. Et bien entendu, une fois conçus, il faudra les tester en y jouant !

Adhérent : 6 € / Non adhérent : 10 €



# CLUB des SAVOIRS

VOTRE RENDEZ-VOUS MENSUEL par et pour les habitants

✓ un vendredi par mois (accueil convivial à partir de 16h30)  
✓ participation libre

27 SEPT.

Cuisine végétale

⌚ 17h-19h 📍 MIRANDE

Découvrez comment transformer deux grands classiques de la cuisine française, le gâteau au yaourt et la tarte aux poireaux, en plats gourmands, mais sains ! La cuisine "végétale" s'invite à votre table... et seulement avec des produits trouvés dans vos frigos !

25 OCT.

Gâteaux marocains

⌚ 17h-19h 📍 MIRANDE

Venez voyager à travers cet atelier de confection de gâteaux marocains. Découvrez des techniques nouvelles et des recettes délicieuses, qui convaincront jusqu'aux moins gourmands d'entre vous et ramenez vos confections à la maison pour en faire profiter vos proches.

29 NOV.

Soirée enquête

⌚ 17h-19h 📍 MIRANDE

Vous êtes curieux et aimez jouer ? Cette animation à la Ludothèque est faite pour vous ! Au fil de plusieurs jeux de sociétés, d'enquêtes individuelles ou collaboratives, mettez votre cerveau en action pour réaliser les différentes missions prévues.

Dimanche  
8 DÉC.

Noël au naturel

⌚ 10h-17h 📍 HALLE DE MIRANDE

Les fêtes approchent ! C'est le moment idéal pour venir créer vos décorations à partir d'éléments naturels.

Ils vous permettront d'embellir le sapin, la table et votre intérieur et ainsi épater vos invités !





ET AUSSI...

## EXPO-JEU

**Trame Verte et Bleue :**  
quand les espèces nous montrent la voie

Embarquez pour une aventure au cœur de la biodiversité en découvrant la Trame Verte et Bleue, un incroyable réseau de déplacement pour les espèces, au sein de leurs habitats naturels : haies, rivières, mares, jardins... Tout au long de votre périple, des jeux et des énigmes vous attendent, pour vous mettre dans la peau de la faune et de la flore typiques du Gers.

### ✓ À MIRANDE (AU CPIE)

Du 2 septembre au 20 décembre 2024

Du lundi au vendredi : 10h-12h / 14h-17h

Entrée libre



## ESCAPE GAME

### >>> FLASH INFO !

«Les scientifiques et climatologues du monde entier lancent l'alerte ! Le point de non-retour est presque atteint, les ressources mondiales arrivent à épuisement... Ce message est un appel à tous les habitants de la planète : vous avez 1h pour réduire votre impact environnemental et repousser l'heure du dépassement. À vous de jouer !»

## L'HEURE DU DÉPASSEMENT

DEMAIN SE JOUE ICI ET MAINTENANT

Testez vos habitudes éco-responsables et relevez nos défis éco-gestes en 60 minutes chrono !  
Saurez-vous déjouer l'inévitable ?

### ✓ À MIRANDE (AU CPIE)

Du 21 au 31 octobre 2024

Les lundis et jeudis, sessions à 10h, 14h et 16h pour les groupes (4 à 6 personnes)  
Sur inscription : 10€/participant  
(Pass culture accepté)



Création : Figure Libre (Fleurbaey) - Imprimé par BCR (Cimont) avec des encres végétales sur un papier respectueux de l'environnement - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

### Pour les animations, le nombre de places étant limité, L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE

Pour les sorties, prévoyez des chaussures de marche, de l'eau et des vêtements adaptés à la saison.  
Le lieu de rendez-vous sera précisé à l'inscription.  
Un covoiturage peut être organisé sur demande.

### Certaines de ces activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap



(moteur, mental, visuel ou auditif).

Notre équipe est à votre écoute pour répondre à vos demandes.



Depuis 2016, notre association est labellisée par la CAF du Gers "Espace de Vie Sociale" et a pour objectif de renforcer les liens sociaux et les initiatives locales.

C'est un lieu convivial de rencontres, avec un espace d'accueil et d'animation, un espace Troc'Plantes et Troc'Livres, un hall d'exposition, ainsi qu'un centre de ressources accessible à tous.

**N'hésitez pas à nous rendre visite !**



PAYS GERMOIS

### CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

16 rue Delort (accès PMR) / 6 boulevard Lascours  
32300 MIRANDE

Inscriptions : 05 62 66 85 77 animation@cpie32.org

✓ Ne manquez aucun rendez-vous !  
(programme sous réserve de modification)

www.cpie32.org

Pensez à vous inscrire à notre liste de diffusion par courriel ou sur notre site



Scannez-moi !



PAYS GERMOIS

# Rendez-vous nature

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2024

## EXPO-JEU

Trame Verte et Bleue : quand les espèces nous montrent la voie



SORTIES en famille

ATELIERS enfants

CLUB des SAVOIRS

✓ Nos activités sont assurées par un(e) animateur(trice) nature-environnement.

