

EXPO
LUDIQUE

Santé & Perturbateurs Endocriniens : je prends soin de moi et de la planète !

Du 11 septembre au 22 décembre 2023

Venez en apprendre plus sur un sujet de santé publique et relevez les défis pour limiter les effets d'une exposition quotidienne aux Perturbateurs Endocriniens (PE), notamment chez les futures mamans et les nouveaux-nés ! Les PE sont des substances chimiques qui interfèrent avec notre système hormonal, également appelé endocrinien. Ce système de communication est essentiel à notre organisme. Il régule notamment le métabolisme, le développement cérébral, la reproduction, l'humeur, la faim ou encore le sommeil.

- ✓ Dans les locaux du CPIE PAYS GERMOIS
- ✓ Visite libre du lundi au vendredi :
10h-12h / 14h-17h
- ✓ Accueil et animation du Serious game
"Enquête toxique" pour les groupes sur réservation



Création - Figure Libre (Fleurance) - Imprimé par BCR (Cimont) avec des encres végétales sur un papier respectueux de l'environnement - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Pour les animations, le nombre de places étant limité, L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE

Pour les sorties, prévoyez des chaussures de marche, de l'eau et des vêtements adaptés à la saison.
Le lieu de rendez-vous sera précisé à l'inscription.
Un covoiturage peut être organisé sur demande.

Certaines de ces activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap



(moteur, mental, visuel ou auditif).
Notre équipe est à votre écoute
pour répondre à vos demandes.



Depuis 2016, notre association est labellisée par la CAF du Gers "Espace de Vie Sociale" et a pour objectif de renforcer les liens sociaux et les initiatives locales.
C'est un lieu convivial de rencontres, avec un espace d'accueil et d'animation, un espace Troc'Plantes et Troc'Livres, un hall d'exposition, ainsi qu'un centre de ressources accessible à tous.
N'hésitez pas à nous rendre visite !



PAYS GERMOIS

CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

16 rue Delort (accès PMR) / 6 boulevard Lascours
32300 MIRANDE
05 62 66 85 77 ✉ animation@cpie32.org

✓ Ne manquez aucun rendez-vous !
(programme sous réserve de modification)

www.cpie32.org

Pensez à vous inscrire
à notre liste de diffusion
par courriel
ou sur notre site



SORTIES
en famille

ATELIERS
enfants

CLUB des
SAVOIRS

✓ Nos activités sont assurées
par une animatrice nature-environnement.



PAYS GERMOIS

Rendez-vous nature

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2023

EXPO
SANTÉ

"Je prends soin
de moi et de
la planète !"



ACTIVITÉS NATURE



BALADES ET ATELIERS
POUR PETITS ET GRANDS

✓ un samedi par mois



16 sept. Course d'orientation

⌚ 14h-16h30 📍 AUCH



Pour les **Journées Européennes du Patrimoine**, choisissez votre rythme et réalisez ce **rallye nature ludique**, à la découverte d'une ancienne carrière et de sa biodiversité. **Énigmes, carte et boussole** vous attendent !
Gratuit pour tous

14 oct. Balade sophro nature

⌚ 14h-16h30 📍 FLEURANCE



Et si vous découvriez le chemin de la **Biodiversité de Fleurance sous un autre angle** ? Lors de cette déambulation, Hélène vous fera vivre une séance de sophrologie pour entrer en contact avec la nature de manière sensitive. Il ne vous restera qu'à vous laisser porter !
Adhérent : 3 € / Non adhérent : 5 €

18 nov. Balade paysanne :
de la terre à la bière !

⌚ 14h-16h30 📍 ORDAN-LARROQUE



Nichée au cœur des coteaux gascons, venez découvrir la **brasserie artisanale et familiale d'Ordan-Larroque**, en alliant plaisir des yeux et des papilles !

Gratuit pour tous



02 déc. Serious Game « Enquête toxique »

⌚ 14h-16h30 📍 MIRANDE

Un événement inexplicable s'est déroulé dans une maison mirandaise. **Venez élucider le mystère et récolter les pièces à conviction** ! Parviendrez-vous à déceler les **Perturbateurs Endocriniens** dissimulés dans les objets du quotidien ? Trouverez-vous les alternatives plus saines à adopter ?
Adhérent : 3 € / Non adhérent : 5 €

ATELIERS des PETITS CURIEUX



POUR LES ENFANTS

✓ le mardi, animation sur la journée
✓ prévoir un pique-nique !



24 oct. Les secrets du hérisson

⌚ 9h30-16h30 📍 MIRANDE

Tout, tout, tout, tu sauras tout sur le hérisson ! Lors de cette **animation autour de notre mammifère des jardins préféré**, viens découvrir son cycle de vie et comment le protéger. Entre jeux et petites créations, cette journée ne va pas manquer de piquant !

Adhérent : 6 € / Non adhérent : 10 €

31 oct. Halloween

⌚ 9h30-16h30 📍 L'ISLE DE NOÉ

C'est le grand soir d'Halloween : fantômes, sorcières et monstres sont de sortie ! **Viens préparer tes potions magiques, fabriquer ton balai et apprendre des sorts** pour les défier !

Adhérent : 6 € / Non adhérent : 10 €



CLUB des SAVOIRS



VOTRE RENDEZ-VOUS MENSUEL par et pour les habitants

✓ un vendredi par mois
(attention : un dimanche en décembre)
✓ participation libre
✓ vous voulez partager vos connaissances ? **T'hésitez pas à proposer une animation.**

29 sept. Permaculture 1ère partie

⌚ 17h-19h

📍 MIRANDE



L'automne va progressivement s'installer au jardin, il est temps de ramasser les dernières récoltes. **L'association de La Talabère vous ouvre son jardin** pour découvrir comment préparer l'hiver et anticiper le printemps selon les principes de la permaculture.

27 oct. La chasse aux PE !

⌚ 17h-19h 📍 MIRANDE

PE ? Ce sont les Perturbateurs Endocriniens, et ils sont partout dans notre quotidien ! Découvrez comment les identifier et les limiter, notamment dans les produits d'hygiène et ménagers. Décryptage d'étiquettes et fabrication maison seront vos meilleurs alliés !

24 nov. Bougies 100% naturelles

⌚ 17h-19h 📍 MIRANDE

Pour égayer vos soirées d'hiver, rien de tel que l'ambiance d'une bougie. **Venez créer la votre à base de cire végétale**, dans une tasse ou avec des fleurs séchées et partager vos idées pour la décorer !



10 déc. Noël au naturel

⌚ 10h-17h 📍 HALLE DE MIRANDE

Les fêtes approchent ! **Venez créer vos décorations naturelles** pour orner votre table et votre sapin. Épatez vos invités !

