EXPO

Du 10 octobre au 10 décembre 2022

mon assiette ma planète

ALIMENTATIONS POUR UN MONDE DURABLE

Comment nourrir dans le futur près de 10 milliards de terriens sans impacter notre planète ?
Au carrefour de différentes problématiques – santé, sécurité alimentaire et nutritionnelle, empreinte environnementale, production agricole, innovation, facteurs socio-culturels, etc. – notre alimentation est plus que jamais un enjeu social et politique.
Une trentaine de scientifiques ont contribué à cette exposition pour apporter des éléments de réponse à ce défi.

À travers les limites du modèle actuel, la diversité des systèmes alimentaires et l'interdépendance entre les différents secteurs impliqués, cette exposition met en exergue l'importance de nos choix, en tant que consommateurs mais aussi au niveau des politiques publiques et des acteurs engagés.
Elle ouvre des perspectives vers des pratiques plus adaptées et plus durables.

✔ Dans les locaux du CPIE PAYS GERSOIS
✔ Visite libre du lundi au vendredi :
10h-12h / 14h-17h
✔ Accueil de groupes sur réservation

Depuis 2016, l'association est labellisée par la CAF du Gers "Espace de Vie Sociale" et a pour objectif de renforcer les liens sociaux et les initiatives locales.
C'est un lieu convivial de rencontres, avec un espace d'accueil et d'animation, un espace Troc'Plantes et Troc'Livres, un hall d'exposition, ainsi qu'un centre de ressources accessibles à tous.

Le nombre de places étant limité, L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE.
Pour les sorties, prévoyez des chaussures de marche, de l'eau et des vêtements adaptés à la saison.
Le lieu de rendez-vous sera précisé à l'inscription.
Un covoiturage peut être organisé si nécessaire.

Certaines de ces activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap
(moteur, mental, visuel ou auditif).
Notre équipe est à votre écoute pour répondre à vos demandes.

PAYS GERSOIS
CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT
16 rue Delort (accès PMR) / 6 boulevard Lascours
32300 MIRANDE
Tél : 05 62 66 85 77 - E.mail : animation@cpie32.org

Ne manquez aucun rendez-vous !
(programme sous réserve de modification)
www.cpie32.org

Pensez à vous inscrire à notre liste de diffusion par courriel ou sur notre site.

@CPIE32

Scannez-moi !

Création : Figure Libre (Fleurance) - Imprimé par BCR (Gimont) avec des encres végétales sur un papier respectueux de l'environnement - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

PAYS GERSOIS

Rendez-vous nature

SEPTEMBRE-DÉCEMBRE 2022

EXPO
"Mon assiette, ma planète"

CLUB des SAVOIRS

SORTIES en famille

ATELIERS enfants

✔ Nos activités sont assurées par une animatrice nature-environnement dans le respect des mesures sanitaires en vigueur

ACTIVITÉS NATURE

POUR LA FAMILLE — PETITS ET GRANDS

BALADES ET ATELIERS POUR PETITS ET GRANDS

Samedi **15 OCT.**

Portes ouvertes
10h-17h / MIRANDE

Retrouvez-nous pour cette JOURNÉE PORTES OUVERTES ! Vous pourrez découvrir les actions de l'Espace de Vie Sociale et participer à de nombreuses activités et jeux. Au programme : surprises et convivialité !

Gratuit pour tous

Samedi **5 NOV.**

Nuit des Dragons
18h30-20h30
VILLECOMTAL SUR ARROS

Une heure après le coucher du soleil, munis d'une lampe torche, partez à la rencontre des dragons qui peuplent la forêt. **Votre mission ? Etre à l'affût des SALAMANDRES.** Les données recueillies rejoindront celles d'autres volontaires et permettront ainsi de suivre l'évolution des populations partout en France.

Adhérent : 3 € / Non adhérent : 5 €

Samedi **3 DÉC.**

Fresque du climat
14h-17h / MIRANDE

LA FRESQUE DU CLIMAT

Comprendre le CHANGEMENT CLIMATIQUE : vous voulez agir pour le climat mais n'avez pas le temps de devenir climatologue ? **Rejoignez cet atelier d'intelligence collective, basé sur les travaux du GIEC**, pour approfondir vos connaissances et agir efficacement, encadré par une animatrice spécialement formée à ce projet.

Tarif unique : 10 €

ATELIERS des PETITS CURIEUX

POUR LES ENFANTS — À PARTIR DE 6 ANS

POUR LES ENFANTS
- ✔ animations sur la journée
- ✔ prévoir un pique-nique !

Mercredi **26 OCT.**

Sport en pleine nature
9h30-16h30 / PAVIE

Chausse tes baskets et viens te défouler en pleine nature. Après une **COURSE D'ORIENTATION** en forêt, ton habileté, ton équilibre et ta persévérance te seront nécessaires lors d'un **PARCOURS D'ACCRO-BRANCHE.**

Tarif unique : 20 €

Mercredi **2 NOV.**

À table !
9h30-16h30 / MIRANDE

Découvre les aliments qui se cachent dans ton assiette à travers des jeux et expériences sur l'ALIMENTATION DURABLE. Ensuite, mets la main à la pâte et enfile ton tablier de petit chef pour remporter notre **grand concours culinaire** !

Adhérent : 6 € / Non adhérent : 10 €

CLUB des SAVOIRS

Club des savoirs

VOTRE RENDEZ-VOUS MIRANDAIS !

Au CPIE :
- ✔ entre 17h et 19h
- ✔ vous pouvez apporter gâteaux ou encas salés à partager
- ✔ participation libre

Vendredi **30 SEPT.**

Sylvothérapie

À l'occasion d'une **BALADE dans la forêt de Berdoues** menée par Jean-Paul, **venez prendre le temps de vous ressourcer auprès des arbres.** Chênes ou charmes sauront vous apporter sérénité et émerveillement.

Vendredi **28 OCT.**

Se soigner par les plantes

Accompagnés de Yves, passionné et passionnant, partez à la reconnaissance des plantes grâce à une BALADISCUSSION. Découvrez leurs propriétés : transformation, séchage et conservation. Les infusions et décoctions n'auront plus de secret pour vous !

Vendredi **25 NOV.**

Macramé

Un petit nœud, des petits nœuds, encore des petits nœuds ! Des nœuds de première classe, des nœuds de seconde classe.... Le temps d'un club des savoirs, **venez apprendre à créer une SUSPENSION ou un ATTRAPE-RÊVE** !

Dimanche **11 DÉC.**

Un Noël plus vert
Sous la halle de Mirande
Horaire spécial : 10h-17h

Vous voulez épater vos invités ? **Alors venez créer des DÉCORATIONS ORIGINALES à partir d'éléments naturels.** Prenez le temps de réaliser une déco minimaliste et écologique, que vous conserverez pour les années à venir.