

# Comment réaliser un gel hydroalcoolique ?

Vous aurez besoin de plusieurs éléments pour réaliser cette préparation :

- 15 ml d'alcool à 70° ou 90°
- 30 ml de gel aloe vera
- 10 ml d'huiles végétale (olive, amande douce, jojoba, lin...)
- 20 gouttes d'huile essentielle de ravintsara ou de lavande
- 20 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié ou de tea tree



## Etapes de préparation :

1. Versez le gel d'aloé vera puis l'alcool dans un bol.
2. Ajoutez les gouttes d'essentielles et l'huile végétale choisie.
3. Mélangez à l'aide d'un fouet.
4. Choisissez un récipient propre pour accueillir et conserver votre préparation.

## Faire son propre gel d'aloé vera

Si vous choisissez d'utiliser de l'aloé vera fraîche pour faire votre gel, il faudra couper des tranches dans la partie la plus large de la feuille. Puis, faire s'écouler l'aloïne ou trancher un peu plus puis venir extraire le gel présent dans la feuille en retirant la peau. Il suffit ensuite de le mixer.

Vous pouvez également utiliser des feuilles d'aloé arborescens qui ont les mêmes propriétés que celles d'aloé vera, en plus d'être faciles à utilisées.

Ce gel très hydratant est également idéal pour la peau.



<https://blog.pourdebon.com/faire-son-gel-hydroalcoolique-maison/>

Recette extraite du site : [https://blog.pourdebon.com/faire-son-gel-](https://blog.pourdebon.com/faire-son-gel-hydroalcoolique-maison/)