

A VOTRE AVIS, A QUOI CA SERT ?



Menthe



Tilleul



Thym



Calendula



Ortie



Romarin



**Maux
d'estomac**



**Soin
cheveux**



**Maux de
tête**



Démaquillant



Fièvre



Toux

DES TISANES POUR SOIGNER LES PETITS MAUX



COMMENT PREPARER UNE TISANE MAISON

Afin de préparer une tisane maison il faut tout d'abord faire sécher les plantes.

Ensuite, il n'y a plus qu'à les faire infuser dans l'eau bouillante.



Maux d'estomac / digestion



Les feuilles de menthe



Les feuilles de verveine



Les feuilles de sauge



Les fleurs de lavande



Maux de tête / migraine



Les fleurs de lavande



Le romarin



la Reine des prés



Fièvre



Feuille de tilleul



Toux



Feuille de thym



Circulation sanguine / jambes lourdes



Les feuilles de verveine





Les orties contre la fatigue

Les petits plus



Le romarin pour les vitamines



*La paquerette, la lavande et la passiflore
contre l'insomnie et l'anxiété*

