

Recettes ° Bébé au naturel °



Liniment oléo-calcaire maison :

- 25 g d'huile végétale d'olive
- 1 g de cire d'abeille
- 25 g d'eau de chaux

Transférer la quantité d'huile d'olive et de cire d'abeille dans un bol et faire chauffer à feu doux au bain marie jusqu'à fonte totale de la cire.

Dans un autre bol, transférer l'eau de chaux.

Ajouter petit à petit l'eau de chaux au mélange huile d'olive/cire en mélangeant vigoureusement à l'aide d'un mini-fouet. Un mélange opaque et homogène doit se former.

Utilisation : soin naturel pour la toilette des tout-petits, nettoie en douceur la peau délicate du siège. Il peut aussi servir de démaquillant douceur visage et yeux pour les mamans.

Conservation : 3 mois

Lotion nettoyante sans rinçage :

- 30 g d'eau minérale
- 15 g d'hydrolat de fleurs d'oranger
- 2.5 g de base neutre base micellaire
- 2 g conservateur Leucidal



Transférer l'eau minérale et l'hydrolat de fleurs d'oranger dans un bol.

Ajouter progressivement le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout.

Utilisation : Lotion sans rinçage pour nettoyer le visage, le corps et les mains des tout-petits. Imbibez un coton ou une lingette lavable puis passez délicatement sur la peau.

Conservation : 3 mois

Talc douceur pour les fesses :

- 14 g de Maïzena
- 5 g d'argile blanche surfine
- 5 g d'argile rose surfine
- 0,75 g de poudre support talc douceur



Mettez l'ensemble des ingrédients dans un bol. Mélangez afin d'obtenir une poudre de couleur homogène.

Utilisation : Adapté à la toilette quotidienne, ce talc prévient rougeurs et irritations grâce à son fort pouvoir d'absorption. Adoucit et protège la peau. Après la toilette, vaporisez sur la peau propre et sèche.

Conservation : 6 mois



Privilégiez des produits labélisés bio

Testez toujours sur une petite zone avant l'application