

# Mon quotidien au naturel

Ateliers, trucs et astuces faciles pour voir la vie en vert !



Le Plan Régional Santé Environnement Occitanie (PRSE3) "vise à préserver et améliorer l'état de santé de la population en agissant sur les conditions de vie, les pratiques et la qualité des milieux".

C'est dans ce cadre que l'association environnementale mirandaise CPIE Pays Gersois vous propose de participer à des ateliers en faveur d'alternatives naturelles, éco-responsables et peu coûteuses.



PAYS GERSOIS

## 4 animations à Auch d'avril à juin organisées par le CPIE Pays Gersois gratuites !



### Bulletin d'inscription

Inscription par courriel / téléphone ou par bulletin à remettre au CPIE Pays Gersois.

CPIE PAYS GERSOIS  
16 rue Delort - 32300 Mirande  
05 62 66 85 77  
animation@cpie32.org

www.cpie32.org



# Mon jardin zéro phyto

**Samedi 6 avril / 10h-12h**  
**à l'Eco-appart**  
**31 rue du Bourget tour Athos**

Un jardin sans produits phytosanitaires, c'est possible ! Accueillez la biodiversité et les auxiliaires du potager qui se cachent tout autour de vous pour des plantations saines et naturelles.

# Mon assiette santé

**Samedi 18 mai / 10h30-12h30**  
**Journée Sport & Santé**  
**au Jardin Ortholan**

Devenez consom'acteur ! Retrouvez toutes les astuces pour consommer mieux... calendrier des fruits et légumes de saison, décryptage d'étiquettes (additifs, colorants et provenance des produits)... venez mieux comprendre la composition de vos assiettes.

# Mes recettes beauté maison

**Jeudi 23 mai / 18h-20h**  
**à l'Eco-appart**  
**31 rue du Bourget tour Athos**

Que contiennent vos cosmétiques ? Perturbateurs endocriniens, allergisants ou produits polluants sont souvent présents. Découvrez les solutions alternatives et les ingrédients naturels à utiliser pour réaliser vos propres cosmétiques maison.

# Mes produits ménagers écolo'

**Mercredi 19 juin / 14h-16h**  
**Café associatif Abris des Possibles**

Découvrez la composition de vos produits ménagers ainsi que leur impact sur votre santé et sur l'environnement... mais avec les produits éco-labellisés et la fabrication maison, il existe des solutions ! Venez tester quatre recettes naturelles que vous pourrez facilement refaire chez vous !



Nom :

Prénom :

Tél :

Courriel :

*Je m'inscris à :*

- Mon jardin zéro phyto, le 06/04
- Mon assiette santé, le 18/05
- Mes recettes beauté maison, le 23/05
- Mes produits ménagers écolo', le 19/06