

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

Balades pédestres à thèmes

édition 2018

Samedi 29 septembre

Sentier du lac des oiseaux - **SARCOS**

En compagnie d'un animateur du CPIE Pays Gersois, venez découvrir le remarquable site Natura 2000 des coteaux de la Lauze et du lac de l'Astarac. Au cours d'une balade commentée sur toute la journée, vous pourrez découvrir la diversité des espèces et des milieux présents, des usages et des aménagements liés à l'eau dans le Gers... tous ces éléments qui font la richesse de ce site!

Pique-nique tiré du sac sur le parcours

**COTEAUX DE LA LAUZE
ET LAC DE L'ASTARAC**



Infos pratiques:

Circuit d'environ 15 km

Départ: 9h30

Retour: vers 16h30

Rdv à la Mairie de Sarcos

À partir de 10 ans



Dimanche 30 septembre

De Soulan en Paguère - **LOURTIES-MONBRUN**

Des musiciens locaux issus de l'école de musique de Masseube-Seissan vous réservent quelques surprises sur le parcours, un temps de pause, de détente mais aussi de partage. La musique adoucit-elle la randonnée ?

Pique-nique tiré du sac dans le parc du village

EN MUSIQUE

Infos pratiques:

Circuit d'environ 7 km

Départ : 9h / Retour : vers 12h

Rdv à la Mairie de Lourties-Monbrun

À partir de 8 ans



Sentier d'Artiguedieu - **SEISSAN (PR13)**

Aranka Belle, coach en développement personnel, vous fera voyager en vous-même et avec les autres. Elle proposera des exercices simples, ludiques, alliant détente et créativité facile. Pour toute la famille un moment de partage et de joie.

DÉTENTE ET MANDALA VÉGÉTAL

Infos pratiques:

Circuit d'environ 4 km

Départ: 15h / Retour: vers 17h

Rdv à la Mairie d'Artiguedieu

À partir de 6 ans



Tarif balades : participation au chapeau

Prévoir chaussures de marche, bouteille d'eau et vêtements de pluie. Les chiens ne sont pas autorisés.

Organisé par :



En partenariat avec :



INSCRIPTION & INFORMATION

Office de Tourisme Val de Gers

14 avenue Elysée Duffréchou - 32140 Masseube

Tél. 05.62.66.12.22 - otvdg@orange.fr

www.valdegerstourisme.fr