



Préparation des bougies coulées

Ingrédients :

- ❖ 90g de cire de soja
- ❖ 9 gouttes d'huile essentielle de votre choix
- ❖ 10g d'huile végétale de votre choix
- ❖ Mèches et socle

Processus de réalisation :

Désinfectez les ustensiles et contenants utilisés

- Chauffez de l'eau dans une grande casserole pour faire fondre la cire au bain marie (température de fonte de la cire de soja : 52-55°C, ne pas excéder 85°C)
- Primez les mèches : Trempez 2min dans la cire les morceaux de mèches de la taille de votre contenant (+ au moins 1 cm) sortez-les et laissez-les sécher bien droites sur du papier alu/de cuisson (on peut replier le papier et les mettre au congélateur pour qu'elles sèchent plus vite) puis positionnez-les dans les contenants en les enfilant sur un socle en métal. Mettez un point de cire chaude au milieu du fond de votre contenant pour y coller le socle avec la mèche Pour être sûr que la mèche soit bien droite, la tenir avec ce que vous avez (pinces à linges, deux crayons, des pics à brochette, etc.)
- Enlevez la cire du feu et attendez qu'elle refroidisse un peu tout en étant encore parfaitement liquide

Optionnel : rajoutez l'huile végétale ou le beurre de votre choix + les colorants/pigments (à ajuster à l'œil selon la couleur et l'intensité désirée) et bien mélanger avec une spatule

Optionnel : rajoutez l'huile végétale ou le beurre de votre choix + les colorants/pigments (à ajuster à l'œil selon la couleur et l'intensité désirée) et bien mélanger avec une spatule

- Ajoutez les huiles essentielles à la préparation en vérifiant que la température de la cire est en dessous du point éclair (toutes les huiles essentielles sont inflammables, chacune possède une certaine température propre à elle-même à partir de laquelle elle peut s'enflammer ou se dénaturer) des huiles essentielles utilisées et bien mélanger à l'aide de la spatule
- Coulez les 3/4 de la bougie pour éviter les creux

Optionnel : Si vous voulez mettre des décorations dans le fond de la bougie alors mettez les maintenant ainsi elles couleront et se poseront sur le fond)

- Laissez refroidir un peu la bougie
- Faites refondre le reste de la cire au bain-marie et finir de couler la bougie

Optionnel : Lorsque la cire a légèrement figée, vous pouvez poser vos décorations sur le dessus de la bougie si vous le souhaitez

- Laissez bien refroidir la cire sans bouger le contenant jusqu'à ce qu'elle soit complètement dure (idéalement une nuit) sinon la couche inférieure plus chaude va bouger et faire fissurer la couche supérieure plus froide
- Coupez la mèche à 0,5cm (pour une bonne combustion il ne faut pas qu'elle soit ni trop courte, ni trop longue)

