

# Mon quotidien au naturel

Ateliers, trucs et astuces faciles pour voir la vie en vert !



Le Plan Régional Santé Environnement Occitanie (PRSE3) "vise à préserver et améliorer l'état de santé de la population en agissant sur les conditions de vie, les pratiques et la qualité des milieux".

C'est dans ce cadre que l'association environnementale mirandaise CPIE Pays Gersois vous propose de participer à des ateliers en faveur d'alternatives naturelles, éco-responsables et peu coûteuses.



PAYS GERSOIS

## 4 animations à Mirande de mars à juin organisées par le CPIE Pays Gersois gratuites !



### Bulletin d'inscription

Inscription par courriel / téléphone ou par bulletin à remettre au CPIE Pays Gersois.

CPIE PAYS GERSOIS  
16 rue Delort - 32300 Mirande  
05 62 66 85 77  
animation@cpie32.org

www.cpie32.org



# Mon assiette santé

**Samedi 30 mars / 9h-12h**

**Lycée agricole de Mirande  
Journée Portes Ouvertes**

Devenez consomm'acteur ! Retrouvez toutes les astuces pour consommer mieux... calendrier des fruits et légumes de saison, décryptage d'étiquettes (additifs, colorants et provenance des produits)... venez mieux comprendre la composition de vos assiettes.

# Mon jardin zéro phyto

**Samedi 25 mai / 10h-12h**

**au CPIE Pays Gersois  
16 rue Delort**

Un jardin sans produits phytosanitaires, c'est possible ! Accueillez la biodiversité et les auxiliaires du potager qui se cachent tout autour de vous pour des plantations saines et naturelles.

# Mes recettes beauté maison

**Samedi 13 avril / 10h-12h**

**au CPIE Pays Gersois  
16 rue Delort**

Que contiennent vos cosmétiques ? Perturbateurs endocriniens, allergisants ou produits polluants sont souvent présents. Découvrez les solutions alternatives et les ingrédients naturels à utiliser pour réaliser vos propres cosmétiques maison.

# Mes produits ménagers écolo'

**Samedi 15 juin / 14h-16h**

**au CPIE Pays Gersois  
16 rue Delort**

Découvrez la composition de vos produits ménagers ainsi que leur impact sur votre santé et sur l'environnement... mais avec les produits éco-labellisés et la fabrication maison, il existe des solutions ! Venez tester quatre recettes naturelles que vous pourrez facilement refaire chez vous !



Nom :

Prénom :

Tél :

Courriel :

*Je m'inscris à :*

- Mon assiette santé, le 30/03
- Mes recettes beauté maison, le 13/04
- Mon jardin zéro phyto, le 25/05
- Mes produits ménagers écolo', le 15/06