



OBJECTIFS GENERAUX

- Mieux connaître les différents aliments et leurs valeurs nutritionnelles
- Comprendre les différents modes de production et leur impact sur l'environnement
- Eduquer les enfants pour qu'ils deviennent des consommateurs avertis et responsables

EXEMPLES DE THEMES ABORDES

Connaissance des aliments et de leurs propriétés

- Les différentes familles d'aliments
- La transformation des aliments
- Le régime alimentaire de l'homme
- Déterminer nos besoins nutritionnels
- L'histoire de l'alimentation et l'apparition de l'agriculture

Appréhender l'impact de l'alimentation sur la santé et l'environnement

- L'équilibre alimentaire
- La consommation hors saison
- Transport et conservation : l'arrivée des additifs et conservateurs
- Les différents modes de production : agriculture traditionnelle, agriculture raisonnée et agriculture biologique
- La lutte biologique et les auxiliaires du jardin
- L'apparition des OGM

Comprendre notre rôle de Consom'Acteur

- Les avantages d'une consommation locale
- L'attrait des emballages : apprendre à décrypter une étiquette
- La production de déchets liée à la consommation
- Le commerce équitable : réduire les inégalités sociales
- Les différents labels de consommation
- Le choix du lieu d'approvisionnement (supermarché, marché, jardin, commerce de proximité...)